دوائیں اور زہر خورانی

بچوں کو محفوظ رکھنا

ہر ہفتہ پانچ سال سے کم عمر کے تقریبا 500 بچے اسپتال اس لئے لے جائے جاتے ہیں کیونکہ سمجھا جاتا ہے کہ انہوں نے کوئی زہریلی چیز نگل لی ہے۔ زہر خورانی کے زیادہ تر حادثات دواؤں، گھریلو مصنوعات اور کاسمیٹکس سے متعلق ہوتے ہیں۔ زہر خورانی کی سب سے عام شکل دوا سے متعلق ہے۔

- دواؤں کو اوپر اور پہنچ سے دور رکھیں۔
- کوئی بھی ایسی چیز جو زہریلی ہوسکتی ہے - اس میں تمام دوائیں اور گولیاں، الکحل، گھر کی صفائی کی چیزیں، سیال دھونے کی گولیاں اور باغیچے سے متعلقہ مصنوعات - پہنچ سے دور، ترجیحی طور پر ایک مقفل نعمت خانہ میں رکھیں۔
- ایسے ڈبے استعمال کریں جن میں بچہ مخالف ڈھکن لگے ہوں - یاد رکھیں کہ تین سال کی عمر کو پہنچنے کے بعد بہت سے بچے بچہ مخالف ڈھکن کھول سکتے ہیں۔
- تمام خطرناک کیمیائی مادوں کو ان کے اصل ڈبوں میں رکھیں - مثال کے طور پر گھاس پھوس مار دوا مشروبات کی پرانی بوتل میں نہ رکھیں کیونکہ چھوٹا بچہ غلطی سے اسے پینے کی کوئی محفوظ چیز سمجھ سکتا ہے۔
- باہر میں ہونے پر کوئی پودا یا پھپھوندی کھانے سے اپنے بچوں کی حوصلہ شکنی کریں۔ زہر آلود پتیوں یا بیریوں والے پودے خریدنے سے پرہیز کریں۔
- شراب کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

معائنہ کار صحت کہتے ہیں

اگر آپ کے چھوٹے بچے ہوں، تو اس وقت اور زیادہ محتاط رہیں جب آپ کے پاس ٹھہرنے والے مہمان ہوں یا جب آپ دوسروں سے ملنے جائیں۔ اگر آپ کے دوستوں اور رشتہ داروں کے پاس بچے نہ ہوں تو ہوسکتا ہے وہ مخصوص چیزوں کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھنے کے بارے میں نہ سوچیں اور ہو سکتا ہے کہ ان کے گھر بچوں کے موافق نہ ہوں۔ بچوں پر ایک نظر رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے اور ہو سکتا ہے کہ آپ ان سے الکحل، دواؤں یا سگریٹ جیسے آئٹمز کے بارے میں نرمی سے معلوم کریں تاکہ انہیں ان کی پہنچ سے دور رکھا جائے۔

الکحل

تھوڑی سی مقدار بھی بچوں میں الکحل کی زہر آلودگی کا سبب بن سکتی ہے۔ الکحل مرکزی اعصابی نظام کو متاثر کرتا ہے اور علامات میں اشتباہ، قے اور غشی کے دورے شامل ہو سکتے ہیں۔ بچے کو سانس لینے میں پریشانی اور سرخی مائل یا زردی مائل جلد ہوسکتی ہے۔ الکحل گیگ ریفلکس کو خراب کرتا ہے، جو حبس دم کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر آپ کے بچے نے الکحل پی ہے تو، جلدی سے کارروائی کرکے اپنے بچےکو ہسپتال میں لے جائیں۔

دوائیں رکھنا

دواؤں کو اچھی طرح چھوٹے بچوں کی پہنچ سے دور اور نظر سے دور رکھیں۔ انہیں ایک اونچے نعمت خانہ یا بچہ مخالف چٹخنی لگے ہوئے نعمت خانہ، مقفل کئے جانے کے قابل خانے دار الماری یا مقفل کئے جانے کے قابل سوٹ کیس میں رکھیں۔ اگر کسی دوا کو فریج میں رکھے جانے کی ضرورت ہے تو اسے جتنا ممکن ہو اوپر اور پوشیدہ جگہ میں رکھیں۔

انہیں نہ رکھیں:

- اپنے بستر کے بغل کی میز پر - آپ کا بچہ نظر آئے بغیر آسانی سے خواب گاہ میں گھس سکتا ہے۔
- اپنے دستی بیگ میں - گولیاں تلاش کرنے کے لئے یہ چلنا پھرنا سیکھنے والے بچوں کی پسندیدہ جگہ ہے۔

1

آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے بچہ نے کوئی نقصان دہ دوا، کیمیائی مادہ یا بیٹریوں کو نگل لیا ہے۔

2

بوتل یا پیکٹ تلاش کریں اور جب آپ طبی مدد طلب کریں تو اسے اپنے ساتھ لے جائیں۔

3

اپنے بچے کو ہسپتال لے جانے کے لئے فوری کارروائی کریں۔