

سرخ دانے تے کھل دی خشکی

اک عام مسئلہ جیہدا علاج کرنا سوکھا اے

بالاں دی جلد جدوں وکھرے ماحول دے مطابق ڈھلدی اے تے جلد اتے سرخ دانیاں دا نکلنا اک عام گل ہوندی اے۔ جے تہاڈے بال نوں سرخ دانے نکل آندے نیں تے او بیمار دکھائی دیندا اے، اپنے جی پی نال رابطہ کرو۔ ودھ کے سرخ دانیاں دے بارے اچ پریشان ہون دی کوئی گل نئیں اے، پر گردن توڑ بخار دی علامتاں توں آگاہ رہو۔

نیپی توں سرخ دانے

نیپی توں سرخ دانے ہونا کافی عام گل اے تے بوہتی سارے بالاں نوں متاثر کر سکتے نیں۔ ایہ عام طور تے ایس ویلے ہوندے نیں جدوں تہاڈے بال دی جلد اونہاں دی نیپی اچ جمع ہونے آلے پیشاب تے پاخانے دے نال رابطے اچ آندی اے۔ نیپی ریش توں تہاڈے بال دی جلد متورم ہو جاندی اے۔

ودھ کے نیپی ریشز دا علاج اک آسان جلد دی دیکھ بھال دے معمول توں کیتا جا سکدا اے تے کریم ورت کے وی جیہڑی تسی فارماسسٹ توں حاصل کر سکتے او۔ معمولی نیپی سرخ دانیاں دے نال، تہاڈا بال عام طور تے بوہتی ودھ بے چینی محسوس نئیں کرے گا۔

خشک کھل/جلد

بال دی کھل/جلد پتلی ہوندی اے تے ایس نوں ودھ دیکھ بھال دی لوڑ ہوندی اے۔ نوزائیدہ بالاں اچ خشک، چھلکے دار جلد، کجھ دھبے، دھپڑ تے ہلکے سرخ دانے عام پائے جاندے نیں تے قدرتی طور تے صاف ہو جان گے۔ جے تہاڈا بال دوجی صورت اچ بالکل ٹھیک اے پر اوس نوں سرخ دانے ہوئے نیں تے تسی ایس بارے اچ فکر مند او، اپنے ہیلتھ وزیٹر یا جی پی توں رابطہ کرو۔

فارماسسٹ کہندے نیں

تشریف لاؤ تے کریمیں دے بارے اچ گل وات کرو جیہڑی اسی تہانوں نسخے دے بغیر فراہم کر سکتے آن۔

نیپی کریم دی دو قسماں دستیاب نیں۔ اک بیریئر کریم اے جیہڑی پیشاب نوں تہاڈے بال دی جلد توں دور رکھن لئی ہوندی اے۔ دوجی اک معالجاتی کریم اے جیہڑی کسی وی قسم دے ورم/سوزش نوں ختم کرن لئی مفید اے، لیکن صرف کسے صحت دے ماہر دے مشورے تے ای ورتی جانی چائیدی اے۔

ہیلتھ وزیٹر دے نیپی ریش دے بارے اچ تجویزاں

- اپنے بال نوں کسے کپڑے یا نیپی دے بغیر کسے گرم، محفوظ تھال اچ چھڈ دو، تاکہ ہوا اوس دی جلد تائیں پہنچ سکے۔
- اک بیریئر کریم ورتو۔
- اونہاں دی نیپی نوں اکثر بدلنا تے چیک کرنا یاد رکھو۔

ہیلتھ وزیٹر دی سر دی پیڑی بارے اچ تجویزاں

ایہہ ناں نویں جمن آلے بالاں اچ کھوپڑی نوں متاثر کرن آلی چکنی پیلے بھورے رنگ دی پرت تے تہہ نوں دتا جاندا اے۔

پرتاں نوں نہ تارو کیوں جے ایس توں انفیکشن دا خطرہ ودھ سکدا اے۔ ایہہ کوئی سنگین عارضہ نئیں اے تے متعدی نئیں اے۔ ایس اچ عام طور تے خارش نئیں ہوندی اے تے عام طور تے چند ہفتاں توں چند مہیناں اچ صاف ہو جاوے گی۔

رات نوں سر دی جلد اتے تھوڑی جئی مقدار اچ بے بی یا سبزیوں دا آئل (زیتون دا تیل نئیں) دی مالش کرنا پرتاں نوں نرم تے ڈھیلا کرن اچ مدد کر سکدا اے۔ جلد دی آسانی توں اترن آلی پرت نوں نرمی توں ہٹان لئی سویرے نوں نرم بے بی برش یا کپڑا ورتو۔ جے کوئی بال پرت نال ٹٹ کے بار آجاندا نیں ایہہ فیر آگ آن گے۔ بجے دے بالاں تے سر دی جلد نوں بے بی شیمپو توں نرمی نال دھوو۔

اپنے ہیلتھ وزیٹر نال گل کرو جے ددوڑا پھیل رنیا اے یا کوئی انفیکشن اے یا رطوبت نکل رنی اے۔

ماخذ: NICE کلینیکل نالج خلاصہ جات 2013

بالاں دے جمن/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، مثلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

1

نیپی آلی تہاں دے آلیے دوالے اک سرخ، متورم ریش اے۔ بال بے چین اے تے بوہتی روند اے۔

2

کی بال کافی ویلے تائیں گندی نیپی اچ رٹیا اے؟ کی تسی اپنے ہیلتھ وزیٹر دے مشورے اتے عمل کیتا اے، یا اپنے فارماسسٹ نال گل کیتی اے؟

3

نیپی نوں اکثر بدلے رہو۔ جے تسی پریشان او، اپنے جی پی نال ملاقات کرو۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوورڈ، مڈلٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ