

دوائیاں تے زہر پھیلنا

بالاں نوں محفوظ رکھنا

ہر ہفتے، پنجاں سالوں توں گھٹ عمر تقریباً 500 بالاں نوں فوری طور تے ہسپتال ایس لئی لے جا یا جاندا اے کہ اونہاں نوں لگدا اے کہ بالاں نے کوئی زہریلی شے نگل لئی اے۔ زیادہ تر زہر پھیلن دے واقعات اچ دوائیاں، گھریلو مصنوعات تے کاسمیٹکس شامل ہوندے نیں۔ زہریلے پن دی سبب توں عام شکل دوائیاں توں ہوندی اے۔

- دوائیاں نوں اچی تھان اتے تے پہنچ توں دور رکھو۔
- کسے وی زہریلی شے نوں پہنچ توں دور رکھو - ایس اچ تمام دوائیاں تے گولیاں، شراب، گھار دے کلینر، دھلائی آلی مائع گولیاں تے باغیچے دی مصنوعات شامل نیں، نوں ترجیحی طور تے کسے لاک آلی الماری اچ رکھو۔
- بالاں دے کھولن اچ مزاحمت کرن آلے ڈھکن آلے ڈبے ورتو - آگاہ رہو کہ تین سال دی عمر تائیں بہتیرے بال، بالاں لئی مزاحم ڈھکن کھولن دے قابل ہو جاندے نیں۔
- سارے خطرناک کیمیکلز نوں اونہاں دے اصلی ڈبیاں اچ رکھو - مثال دے طور تے، پرانے مشروباتاں دی بوتل اچ ویڈ کٹر نہ پا کے رکھو کیوں جے اک نکا بال ایس نوں غلطی نال پین دی کوئی محفوظ شے سمجھ سکدا اے۔
- بار موجود ہوندے ہوئے اپنے بالاں نوں کوئی پودا یا پھپھوندی کھان توں منع کرو۔ زہریلے پتے یا بیریاں آلے پودے خریدن توں گریز کرو۔
- شراب نوں بالاں دی پہنچ توں دور رکھو۔

بیلتھ وزیٹر کھندے نیں

جے تہاڈے نکے بال نیں، فیر جدوں تہاڈے کول مہمان آئے ہون یا جدوں تسی دوجے لوکاں نوں ملن جاؤ تے ہور احتیاط ورتو۔ جے تہاڈے دوستان تے رشتہ داروں دے بال نیں، او کجھ شیواں نوں تہاڈے بالاں دی پہنچ توں دور رکھن دے متعلق نئیں وی سوچ سکدے نیں تے اونہاں دے گھار بالاں لئی دوستانہ نئیں وی ہو سکدے نیں۔ بالاں اتے نظر رکھن دی لوڑ ہوندی اے تے تسی نرمی نال شراب، دوائیاں تے سگریٹ ورگی شیواں اونہاں دی پہنچ توں دور رکھن دا اکھ سکدے او۔

الکحل/شراب

ایتھے تائیں کہ معمولی جئی مقدار وی بالاں اچ شراب دے زہریلان پن دا سبب بن سکدی اے۔ شراب مرکزی اعصابی نظام نوں متاثر کر دی اے تے علامتاں اچ الجھن، الٹی لگنا تے دورے پینا شامل ہو سکدے نیں۔ بچے نوں ساہ لینا اوکھا ہو سکدا اے تے جلد دی رنگت لال یا پیلی ہو سکدی اے۔ شراب گیگ ریفلیکس اچ بگاڑ پیدا کر دی اے، جیہڑا دم گھٹن دا سبب بن سکدی اے۔ جے تہاڈے بال نے شراب پی لئی اے، اپنے بال نوں ہسپتال لے جان لئی فوری کارروائی کرو۔

دوائیاں ذخیرہ کرنا

دوائیاں نوں چنگی طرح پہنچ توں دور تے نکے بالاں دی نظراں توں دور رکھو۔ اونہاں نوں کسے اچی الماری اچ، بال دی پہنچ توں روکن آلے کیچ دے نال اک الماری، لاک لگن آلی الماری، یا فیر کسے لاک آلے سوٹ کیس اچ رکھو۔ جے کسے دوائی نوں فریج اچ رکھن دی لوڑ ہو، جینا ممکن ہو وے اچی تھان تے لکو کے رکھو۔

اونہاں نوں کدی ایتھے نہ رکھو:

- اپنے پلنگ دی میز اتے - کیوں جے تہاڈا بچہ کسے دے غور کرے بغیر بیڈ روم اچ جا سکدا اے۔
- اپنے ہینڈ بیگ اچ - ایہ ریڈن آلے بالاں لئی گولیاں لبھن دی پسندیدہ تھان اے۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

1

جے تہانوں لگدا اے کہ تہاڈے بال نے کوئی نقصان دہ دوا، کیمیکل یا بیٹری نکل لئی اے۔

2

بوٹل یا پیکٹ لبھو تے جدوں تسی طبی مدد حاصل کرو ایس نوں اپنے نال لے کے جاؤ۔

3

اپنے بال نوں ہسپتال لے جان لئی فوری کارروائی کرو۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیروڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ