

مفید رابطے

قومی رابطے

الرجی یو کے

01322 619 898

www.allergyuk.org

چھاتی دا ددھ پلان آلی ماواں دی انجمن

0300 330 5453

9.30 وجے سویرے-9.30 وجے شام، ہفتے دے ست دن

www.abm.me.uk

استھما یو کے

0300 222 5800

www.asthma.org.uk

بیبی لائف چیک

www.babylifecheck.co.uk

اورل ہیلتھ فاؤنڈیشن

01788 546 365

9 وجے سویرے-5 وجے شام، پیر-جمعہ

www.dentalhealth.org

چائلڈ ایکسیڈینٹ پریونشن ٹرسٹ

020 7608 3828

www.capt.org.uk

کرائی سیس

08451 228 669

9 وجے سویرے-10 وجے رات

www.cry-sis.org.uk

ڈایا بیٹیز یو کے

www.diabetes.org.uk

فیملی لائیوز

0808 800 2222

www.familylives.org.uk

ہیلڈی اسٹارٹ

www.healthystart.nhs.uk

La Leche League GB

0845 120 2918، 24 گھنٹے، ہفتے دے 7 دن دستیاب۔

www.laleche.org.uk

دا للا بائی ٹرسٹ

www.lullabytrust.org.uk

بیبی چیک ایپ - گوگل پلے / ایپ اسٹور توں مفت۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، ملٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

مینجائٹس ناؤ

0808 80 10 388

www.meningitisnow.org

نیشنل سٹے ایٹہوم ڈیٹ نیٹ ورک

والد صاحبان دے خیالات، چیٹ، خیراں تے سپورٹ

www.athomedads.co.uk

نیشنل بریسٹ فیڈنگ نیٹورک ہیلپ لائن

0300 100 0212

9.30 وجے سویرے-9.30 وجے شام، ہفتے دے ست دن

www.breastfeedingnetwork.org.uk

نیشنل چائلڈ برتھ ٹرسٹ

0300 330 0700

8 وجے سویرے-ادھی رات تائیں، ہفتے دے ست دن

www.nct.org.uk

نیشنل ڈومیسٹک وائیولینس ہیلپ لائن

0808 2000 247 - 24 گھنٹے

www.refuge.org.uk

نیٹ ممز

والدینی مشورے تے جانکاری۔

www.netmums.com

ریڈ کراس

CPR (زندگی دا بوسہ) دے بارے اچ جانکاری

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

دا یو کے سیپسس ٹرسٹ

www.sepsistrust.org

Start4Life صحت مند تجویزاں

www.nhs.uk/start4life

NHS ڈینٹسٹ لہن لئی

NHS 111 نوں کال کرو یا www.nhs.uk ویکھو۔

NHS 111

NHS 111 تہاڈے لئی مقامی NHS صحت دی دیکھ بھال دی خدمات تائیں رسائی حاصل کرن نوں سوکھا بناندی اے۔ ایہہ دن دے 24 گھنٹے، سال دے 365 دن دستیاب اے۔ لینڈ لائنز تے موبائل فون توں کال کرنا مفت اے۔

NHS 111 تے کال کرو جے:

- تہانوں فوری طبی امداد دی لوڑ اے لیکن ایہہ 999 ایمرجنسی نہیں اے۔
- تہانوں لگدا اے کہ تہانوں A&E جان دی لوڑ اے یا NHS دی فوری دیکھ بھال دی اک ہور خدمت دی لوڑ اے۔
- تسی نہیں جاندے کہ کیس نوں کال کرنی اے یا کال کرن لئی تہاڈا کوئی جی پی نہیں اے۔
- تہانوں صحت دی جانکاری یا یقین دہانی دی لوڑ اے کہ اگے کی کرنا اے۔

جے کسی صحت دے ماہر نے تہانوں اپنی حالت دے بارے اچ تشویش ہون دی صورت اچ کال کرن لئی کوئی مخصوص فون نمبر دتا اے، فیر ایس نمبر نوں ورتنا جاری رکھو۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، مڈلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

مقامی رابطے

ساڈا روشڈیل

روشڈیل بورو اچ 0-19 سال دی عمر دے بالان (اضافی ضروریات والے بالان لئی 0-25) آلے خانداناں لئی بالان دی دیکھ بھال تے خدمات دے بارے اچ تازہ ترین جانکاری فراہم کرن آلی اک مفت جانکاری تے مشورے دی خدمت۔
01706 719900

www.ourrochdale.org.uk
family.info@rochdale.gov.uk

ہیلتھ وزٹنگ/اسکول نرسنگ ٹیمیں

ایہہ ایمرجنسی سروسز نئیں نیں۔ جے تہاڈا بال بیمار اے یا فوری توجہ دی لوڑ اے، مہربانی کر کے اپنے جی پی، ایڈوانسڈ بالان دی نرس پریکٹیشنر، یا مناسب ایمرجنسی سروسز توں رابطہ کرو۔ جے تسی اپنی مقامی تھال دے بارے اچ غیر یقینی او، مہربانی کر کے 0161 716 5970 اتے رابطہ کرو۔

روشڈیل ایسٹ لوکلٹی

ہیلتھ وزٹنگ، 01706 674920
اسکول نرسنگ، 01706 676555

روشڈیل ویسٹ لوکلٹی

ہیلتھ وزٹنگ، 01706 676302
اسکول نرسنگ، 01706 676555

پینن لوکلٹی

ہیلتھ وزٹنگ، 01706 671910
اسکول نرسنگ، 01706 671910

مڈلٹن لوکلٹی

ہیلتھ وزٹنگ، 0161 716 2835
اسکول نرسنگ، 0161 716 5990

بیووڈ لوکلٹی

ہیلتھ وزٹنگ، 01706 676708
اسکول نرسنگ، 01706 676775

چلڈرنز کمیونٹی نرسنگ ٹیم

8 وجے سویرے-8 وجے شام، سال اچ 365 دن۔
جے تہاڈے بال نوں فوری نگہداشت دی لوڑ اے جیہڑی اک ایمرجنسی نئیں اے تے تسی اپنے جی پی توں اپوائنٹمنٹ نئیں لے سکدے او، ساڈی ایڈوانسڈ بالان لئی نرس پریکٹیشنرز مدد کر سکدے نیں۔ اپوائنٹمنٹ لین لئی مہربانی کر کے چلڈرن ایکیوٹ اینڈ آن گوننگ نیڈز سروس توں 01706 676 777 تے رابطہ کرو۔

ہیلتھ واچ روشڈیل

مقامی لوکاں دی اونہاں دی صحت تے سماجی نگہداشت دی خدمات توں پورا فائدہ چکن اچ مدد کر دی اے۔
01706 249575

www.healthwatchrochdale.org.uk
info@healthwatchrochdale.org.uk

بالان دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالان دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS بیووڈ، مڈلٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

ارلی اٹیچمنٹ سروس
اپنے نکے یا وڈے بال نال اپنا رشتہ قائم کرن اچ معاونت۔ حمل توں لے کے بال دی دوجی سالگرہ تائیں۔
2 Argyle Parade, Darnhill, Heywood OL10 3RY.
0161 716 2873.

www.penninecare.nhs.uk/services/hmr-early-attachment-service
www.facebook.com/groups/hmreas/

بریست فیڈنگ سپورٹ
ہیلتھ وزٹنگ ٹیم نوں کال کرو پیرو-جمعہ
یا 0161 716 2835 بیوڈ، مڈلٹن تے روشڈیل بریست فیڈنگ سپورٹ۔
قومی ہیلپ لائن 0300 1000 212، روزانہ 9.30 وجے سویرے تا 9.30 وجے شام۔

بالاں تے وڈے لوکاں دی ذہنی صحت دی سروسز (CAMHS)
www.withuinmind.nhs.uk

بالاں تے نوجواناں دی ذہنی صحت سنگل پوائنٹ آف ایکسیس (SPOA)
0161 856 4324

بیوڈ، مڈلٹن تے روشڈیل ارلی اٹیچمنٹ سروس
اپنے نکے یا وڈے بال نال اپنا رشتہ قائم کرن اچ معاونت۔ حمل توں لے کے بال دی دوجی سالگرہ تائیں۔
0161 716 2873
Facebook@hmreas

#تھرائیو

جذباتی صحت تے بہبود دی سروس۔
Around the Corner', 2 Argyle Parade, Darnhill, ' یا وسطی مرکز دا دورہ کرو ،
0161 716 2844
-Heywood, Rochdale, OL10 3RY
www.healthyyoungminds pennine.nhs.uk/thrive/

معمول دے بعد دے ویلے دی سروسز
ایناں تائیں رسائی حاصل کرن لئی، اپنے جی پی پریکٹس نوں معمول دے مطابق کال کرو تے تہانوں دسیا جاوے گا کہ تہاڈے
لئی کیہڑی سروسز دستیاب نیں۔

واک ان سنٹرز
معمولی بیماریاں تے چوٹاں دی تشخیص تے علاج دی پیشکش کر دے نیں جیہڑے اینیں سنگین نہیں نیں کہ A&E جان دی لوڑ
پوے۔ کسی اپوائنٹمنٹ دی لوڑ نہیں اے۔

روشڈیل ارجنٹ کیئر سنٹر
Rochdale Infirmary, Whitehall Street, OL12 0NB.
24 گھنٹے، ہفتے دے ست دن کھلا اے۔

بری ارجنٹ ٹریٹمنٹ سنٹر
Moorgate Primary Care Centre, 22 Derby Way, BL9 0NJ.
8 وجے سویرے-10 وجے رات، ہفتے دے ست دن کھلا اے۔

اولڈہیم NHS واک ان سنٹر
Integrated Care Centre, New Radcliffe Street, OL1 1NL.
7 وجے سویرے-11 وجے رات، ہفتے دے ست دن کھلا اے۔

بالاں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالاں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS بیوڈ، مڈلٹن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ