

چکن پاکس تے خسرہ

چکن پاکس

چکن پاکس بچپن دی اک معمولی تے عام بیماری اے۔ ایس توں جسم اتے سرخ دانے، خارش دھبے بن جانداں نیں جیہڑے سیال توں بھرے ہوئے چھالیاں اچ تبدیل ہو جانداں نیں، جیہڑے کھرند بنان لئی ایناں اتے اک تہہ بناندے نیں، تے اخیر اچ بہہ جانداں نیں۔ کجھ بالوں نوں صرف چند دھبے/ابھار ہوندے نیں، تے دوجیاں دے پورے جسم اتے دھبے بن سکدے نیں۔ ایہہ چہرے، کناں تے کھوپڑی اتے، بازوواں دے تھلے، سینے، ڈڈھ تے بازوواں تے ٹنگاں اتے ودھ ظاہر ہوندے نیں۔

چکن پاکس اک وائرس دے کارن توں ہوندا اے۔ ایہہ سرخ دانیاں دے شروع ہون توں اک توں دو دن پہلاں توں، تمام چھالیاں اتے تہہ/کھرند بن جان تائیں (سرخ دانے شروع ہون دے پنج توں چھ دن بعد تائیں) متعدی ہوندا اے۔ انفیکشن نوں پھیلن توں روکن لئی، بالوں نوں نرسری/اسکول توں اوس ویلے تائیں دور رکھو جدوں تائیں کہ اونہاں دے سارے چھالیاں اتے سخت تہہ نئیں بن جاندی اے۔

تہاڈا بال ایناں دے ہون دے دوران شاید کافی اداس تے چڑچڑا پن محسوس کرے گا۔ اونہاں نوں پہلے چند دنن تائیں بخار ہو سکدا اے تے چھالیاں اتے بوہتی ودھ خارش محسوس ہو سکدی اے۔

پیراسیٹامول (شوگر فری) بخار توں آرام اچ مدد کر سکدا اے تے آبی کریم اچ کیلامائن یا ہور کولنگ جیل/کریم/علاج کھجلی/خارش نوں گھٹ کرن اچ مدد لئی دستیاب نیں۔

چکن پاکس عام طور تے آپے ای ٹھیک ہو جانداں نیں۔ اپنے جی پی توں صرف اوس ویلے رابطہ کرو جے چھالیاں اچ انفیکشن ہو گیا اے یا تہاڈے بال نوں سینے اچ پیڑ ہو رئی یا ساه لین اچ مشکل ہو رئی اے۔

خسرہ

خسرہ بوہتی ودھ متعدی اے، پھیلن آلی بیماری اے، بہت گھٹ صورتاں اچ جان لیوا ثابت ہو سکدا اے۔ خسرہ توں متاثرہ ہر پنج بالوں وچوں اک بال نوں کن اچ انفیکشن، اسپال تے الٹی آنا، نمونیا، گردن توڑ بخار تے انکھاں دے عارضے ورگی پیچیدگیاں ہوندیاں نیں۔ خسرہ دا کوئی علاج نئیں اے۔ اس توں بچاؤ دا واحد طریقہ ویکسینیشن اے، ایس لیے یقینی بناؤ کہ تہاڈے بال نے MMR ویکسینیشن لوئی اے۔ اپنے ہیلتھ وزیٹر نال گل وات کرو۔

تہانوں انفیکشن لگن دے تقریباً 10 دنن بعد علامتاں ظاہر ہوندیاں نیں تے ایس اچ شامل ہو سکدے نیں:

- نزلہ ورگی علامتاں۔
- انکھاں سرخ ہونا تے روشنی توں حساس پن۔
- بخار۔
- منہ تے گلے اچ سرمئی سفید دھبے۔

کجھ دنن بعد، سرخ بھورے دھبے دار سرخ دانے نمودار ہوندے نیں۔ کناں دے پچھے توں شروع ہو کے، ایہہ باقی جسم تائیں پھیلن توں پہلاں سر تے گردن دے دوالے پھیل جانداں نیں۔ جے کوئی پیچیدگیاں نئیں اے تے علامتاں عام طور تے 7-10 دنن دے اندر غائب ہو جاندیاں نیں۔

جے تہانوں شک اے کہ تسی یا تہاڈے بال نوں خسرہ ہو سکدا اے تے اپنے جی پی نال رابطہ کرو۔

- اپنے بال نوں آرام دہ/پرسکون ہون اچ مدد کرو:
- روشنی دی حساسیت نوں گھٹ کرن اچ مدد لئی پردے بند کر دیو/ روشنیاں مدہم کر دیو۔
- انکھاں صاف کرن لئی نم دار روئی ورتو۔
- شوگر فری پیراسیٹامول یا آئیبوپروفین دیو۔
- یقینی بناؤ کہ اوہ بوہتی ودھ مائععات پیندے نیں۔

بالوں دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالوں دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیوڈ، مثلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ

درد کش دوائیاں

جے تہاڈے بال نوں پیڑ پو رئی اے یا ایس نوں بہت ودھ درجہ حرارت (بخار) اے، تسی اوس نوں پیراسیٹامول دے سکدی او۔ چکن پاکس توں متاثرہ بالان نوں آئیوپروفین نہ دو کیوں جے ایس توں جلد دے انفیکشن دے خطرے اچ اضافہ ہو سکدا اے۔ **16** سال توں گھٹ عمر دے بالان نوں ایسپرین نئیں دینی چائیدی اے۔

بیلتھ وزیٹر کہندے نیں

اپنے بال نوں خسره توں محفوظ رکھن لئی شیڈول دے مطابق حفاظتی ٹیکے لوانا یاد رکھو (MMR ویکسینیشن)۔ تہاڈے بالان (یا تہاڈے) لئی MMR ویکسینیشن لوان اچ کدی بہت دیر نئیں ہوئی اے جے تسی پہلاں نئیں لوا سکے او۔

مڈوائف کہندے نیں

جے تسی حاملہ او تے تہانوں ماضی اچ چکن پاکس ہوئے سی، فیر ایس گل دا امکان اے کہ تسی چکن پاکس توں محفوظ او۔ فیر وی، مشورہ لئی مہربانی کر کے اپنے جی پی یا مڈوائف نال رابطہ کرو۔

بالان دے جنم/پیدائش (تے اوس دے بعد) توں والدین تے دیکھ بھال کرن آلیاں لئی اک گائیڈ
بالان دی عام بیماریاں تے تندرستی

NHS ہیووڈ، مثلن تے روشڈیل کلینیکل کمیشننگ گروپ