মেনিনজাইটিস ও সেপসিস

সাধারণ নয় কিন্তু গুরুতর

বাচ্চা ও ছোট বাচ্চারা সবচেয়ে বেশি অরক্ষিত কারণ তারা সংক্রমণের বিরুদ্ধে সহজেই লড়াই করতে পারে না, কারণ তাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এখনও সম্পূর্ণরূপে বিকশিত হয়নি। তারা আপনাকে বলতে পারে না যে তারা কেমন অনুভব করছে এবং তাদের অবস্থার খুব দ্রুত অবনতি হতে পারে। তাদের যাচাই করতে থাকুন।

মেনিনজাইটিস হল মস্তিষ্কের চারপাশে ফোলাভাব। এটি একটি অত্যন্ত গুরুতর, ছোঁয়াচে রোগ, তবে এটির প্রাথমিক চিকিৎসা হলে বেশিরভাগ শিশুই সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে ওঠে।

সেপসিস (প্রায়শই সেপ্টিসেমিয়া বা রক্তের বিষক্রিয়া বলা হয়) হল সংক্রমণের দ্বারা সৃষ্টি হওয়া একটি প্রাণের-হুমকিস্বরূপ স্বাস্থ্যসমস্যা। ত্বকে পিন ফোটানোর মত ক্ষত বা বড় বেগুনি অংশও তৈরি হতে পারে, যেগুলির উপর একটি কাঁচের গ্লাস চেপে গড়িয়ে নিলে এর রং পরিবর্তিত হয় না। এটি মেনিঙ্গোকক্কাল সেপ্টিসেমিয়ার একটি সাধারণ লক্ষণ, যা হল মেনিঙ্গোকক্কাস ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট এক ধরনের রক্তের বিষক্রিয়া, যা মেনিনজাইটিসও ঘটাতে পারে।

সন্দেহকৃত মেনিনজাইটিস বা সেপ্টিসেমিয়ার যে কোন ক্ষেত্র সবসময় একটি জরুরি পরিস্থিতি হিসেবে বিবেচনা করে চিকিৎসা করা উচিত।

প্রাথমিক লক্ষণগুলি সর্দি বা ফ্লু হওয়ার মতো হতে পারে। মেনিঙ্গোকক্কাল সেপ্টিসেমিয়ায় আক্রান্ত শিশুরা খুব দ্রুত গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়তে পারে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনি লক্ষণগুলি চিহ্নিত করতে পারছেন। আপনার শিশুর দেহে লাল বা বেগুনি দাগের গুচ্ছ তৈরি হতে পারে। গ্লাসের পরীক্ষাটি করুন। এই ফুসকুড়িটি গাঢ় ত্বকে দেখা কঠিন হতে পারে, তাই আপনার বাচ্চা বা শিশুর পুরো শরীরে দাগ আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন কারণ এটি যে কোনও জায়গায় শুরু হতে পারে (প্রথমে হালকা বর্ণের জায়গাগুলি পরীক্ষা করুন)। **যাইহোক, ফুসকুড়ি সবসময় প্রদর্শিত হয় না - সমস্ত লক্ষণ/উপসর্গ সম্পর্কে সচেতন থাকুন।**

জ্বরের উপস্থিতি এবং উপরোক্ত অন্য কোন উপসর্গ দেখা গেলে তা অত্যন্ত গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করা উচিত। সমস্ত শিশুর মধ্যে তালিকাভুক্ত সমস্ত লক্ষণ দেখা যাবে না।

GP বলেন

নিচের কোন লক্ষণ দেখা দিলে একজন ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

- জ্বর, হাত-পা ঠান্ডা হয়ে যাওয়া
- তন্দ্রাচ্ছন্ন এবং ঘুম থেকে জাগানো কঠিন হওয়া
- দ্রুত শ্বাস প্রশ্বাস বা ঘড়ঘড় আওয়াজ হওয়া
- আলস্য এবং প্রতিক্রিয়া না দেওয়া
- দাগ/ফুসকুড়ি। গ্লাসের পরীক্ষাটি করুন।
- বিরক্তিভাব, অপছন্দ সামলাতে হওয়া
- অস্বাভাবিক কান্না বা ফুঁপিয়ে কাঁদা

গ্লাস পরীক্ষা

যদি আপনি একটি পরিষ্কার গ্লাসের পাশটি ত্বকের উপরে শক্তভাবে চাপেন এবং ফুসকুড়ি বিবর্ণ না হয় তবে এটি মেনিঙ্গোকক্কাল সেপটিসেমিয়ার লক্ষণ।

এই উদাহরণে দাগগুলি এখনও কাঁচের মধ্য দিয়ে দৃশ্যমান রয়েছে। একে বলা হয় **নন-ব্লাঞ্চিং ফুসকুড়ি** - এটি বিবর্ণ হয় না। অবিলম্বে একজন ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন (যেমন আপনার নিজের ডাক্তারখানা বা ওয়াক-ইন/জরুরি পরিচর্যা কেন্দ্রে)। আপনি যদি সরাসরি সাহায্য পেতে সক্ষম না হন **A&E-এ যান**।

এই উদাহরণে কাচের নিচের দাগগুলি কার্যত অদৃশ্য হয়ে গেছে। এতে গুরুতর কিছু হওয়ার সম্ভাবনা নেই তবে আপনি যদি এখনও চিন্তিত হন তাহলে **NHS 111**-এ কল করুন, আপনার GP-র সাথে যোগাযোগ করুন বা **A&E-তে যান।**

www.meningitisnow.org থেকে আরও জানুন